

生活百味

吃核桃补脑



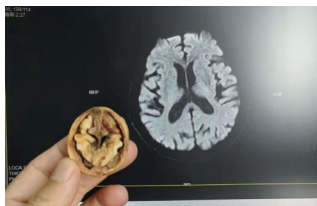
草莓草莓

加入了一个公众号的写作群以后,我学到很多新知识。

有一天,群里浙江的成医生在公众号上的发文配图吸引了我。她这样写:“今天和一个家属谈她父亲的病情,我把他的头颅MRI(影像)打开,边讲解边在影像上指给她看。她说医生这个好像一个核桃啊。”成医生回答说,是的,人脑与核桃的形态非常相似。脑萎缩后的组织就像一个干了的核桃。我看她发的照片,简直太像了。

于是,我就在群里问她,成医生,脑萎缩后像核桃,那没有萎缩的脑像什么?她回我,像新鲜的核桃呀。要不,怎么有吃核桃补脑的说法呢?

忽然觉得造物主太神奇了,而我们不知道的东西又太多太多,要以终身学习来探索这个神奇的世界。



九曲红梅茶



Ruby

近日在某餐厅用餐时,看到大众点评网打卡收藏可免费获赠一壶九曲红梅茶。我瞬间来了精神,因为我之前没喝过九曲红梅茶。

现场了解到它是杭州名茶,产自钱塘江畔,因其色泽红润、茶香清幽似红梅而得名。若说西湖龙井是杭州绿茶的佼佼者,那九曲红梅便是杭州红茶中的翘楚。弘一法师曾留下“白玉杯中玛瑙色,红唇舌底梅花香”的赞誉。

端起茶杯轻啜,茶汤中不仅有醇厚的红茶韵味,桂花窰制后带来的馥郁香气也在唇齿间散开。一口茶,仿佛同时尝到了杭州的春天与秋天。

这份免费赠品既让我增长了见识,又带来舌尖上的满足,果然如古人所言,诗意生活就藏在这些细微之处。



美丽的坚持

早起晨跑时,我不经意间看到朋友院子里的向日葵开花了,圆盘中间鼓胀裂开,金黄色的花瓣高傲地绽放在枝头,挤挤挨挨地围拢在圆盘周边,绚烂而耀眼。

记忆中,童年时,母亲也曾曾在房前屋后种了些向日葵,主要是为了收获葵花籽,过年时让我们兄妹俩解馋。向日葵春天播种,很快发芽并茁壮成长。向日葵顶部的圆盘对太阳忠贞不渝,从清晨到晚上始终随着太阳转动,汲取阳光和能量。盛夏时节,向日葵便开花、结籽。

到了秋天收获的时节,母亲用镰刀将向日葵圆盘砍下,然后用一根小木棍轻轻敲打晒干后的圆盘,葵花籽就纷纷掉下来,进行筛选后装入密封的罐中储藏,到了过年时炒熟,成了我们春

向阳而生



节享用的美味零食。

后来不知什么原因,向日葵在家乡很少见到了。但在西北边陲从事对口支援工作时,常看到大片盛开的向日葵,仿佛是一场金色的视觉盛宴。数万朵葵花灿然绽放,汇成一片金灿灿的花海。看到这样壮观的场景,我常被向日葵的生机与活力所感

动,钦佩于向日葵执着追求的精神。它有很强的适应能力,既耐旱又耐涝,哪怕是在贫瘠的土地上,只要扎下了根,就会努力地向上、向阳而生,以灿烂的色彩、朴素的方式释放它蓬勃的生命力。

今天,我又一次看到了那些欣欣向荣的向日葵在阳光下幸福绽放……

向一棵小树致敬



丁维香

在通甲路桥下散步,一抬头看见长在桥头堡侧壁上的一棵小树。树的名字我不知道,但树的姿态吸引了我的目光。

我很奇怪,这棵树的种子是从哪里来的,又是以什么方式进入用石板砌得严

丝合缝的墙体里去的。在几乎不可能生存的极端环境下,它硬是从钢筋水泥的禁锢中挤出一条缝隙,又一点一点地向上生长,终究枝繁叶茂、开出花来。

一粒种子无法选择自己的命运,却可以给点阳光就灿烂,如不幸身处至暗,那就竭尽全力求得生机。我为这样顽强的生命力所震撼,被它排除万难、努力抗争的意志所感动!



藿香旺长泡沫盒

浇淘米水。藿香仿佛懂得感恩,一个多星期后,叶片由淡绿变为深绿,长出几片小小的新叶,根部还冒出嫩芽,充满了生机与活力。

我时常走向阳台,看看生机勃勃的藿香。晨光里,

墨绿的叶尖上挂着露滴,像女子调皮地伸出舌头舔水珠;烈日下,油亮的叶片纹丝不动,好像专心致志地汲取天地精华;晚风中,碧绿肥厚的叶子轻轻摆动,宛如对我来看望表示欢迎!

入夏后,我摘下藿香叶洗净泡茶,白瓷杯中,叶片翩跹起舞,温润的白、青葱的绿和清凉的香,营造了我夏日里安宁的心境。正如清人赵瑾叔在《藿香》一诗中说的那样:“啜漱口中能洗净,免教恶秽气犹冲。”

一个不起眼的泡沫盒,旺长着一簇藿香,不仅滋养了我与妻子的脾胃,更滋养了平淡的日子。我有时想,生活之美往往就藏在这些不经意的生长里。



明思践悟

阳台西窗的白色泡沫盒里,一簇枝繁叶茂、绿意盎然、幽香阵阵的藿香让我倍加喜欢。

今年初夏,老年大学同学刘大哥送我十多株幼小的藿香苗。我小心翼翼地把它装入小纸盒,准备回乡老家栽植。后被妻子发现,她挑出四五根栽进平日种葱的泡沫盒中。

此后几天,妻子精心侍弄,晚上将泡沫盒搬到阳台外,给藿香浇水,第二天上午再抱回。成活后,把鸡蛋壳扣在藿香根周边,晚上再浇

乐活人生

开心的凌霄花

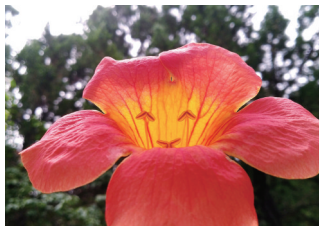


幽默之余

去年夏天,在一个公园用手机拍凌霄花时,无意中遇到一朵冲我发笑的凌霄花,当时让我兴奋不已。

近日又去公园那棵凌霄树旁打卡,居然又偶遇一朵冲我发笑的凌霄花,它的笑仍是那么美,那么甜。其实花儿不会笑的,她之所以看起来在笑,都是花朵中心部位的花蕊搞的鬼,由于花蕊的排列呈倒三角形,看上去酷似一张笑脸,眼睛和嘴巴清晰可见,这不单单是一张笑脸,更像是花儿用心打造的一个特别的表情包。

快乐原来如此简单,连凌霄花都学会了。



暖心DIY 花架



李爱婷

课余时间,小学高年级大娃与家长一起做木工活儿,赶了一件成品——原木花架,回赠给学校,主要是送给他的科学课辅导老师,是科学老师教会了他木工活儿的基础步骤和方法。

科学老师收下了,毕竟这是学生的一片心意,但教室已经有花架了,再摆一个拥挤,就转赠给我,她知道我也喜欢花花草草。收到这件凝聚时间和力量的珍贵礼物,我赶紧给它收拾起来:六盆银边吊兰和一盆多肉玉露、一盆仙人球,花架满满当当,“室友”进门都要感叹一下,欣赏一番。

娃也用心了,边角锐利的地方都用砂纸打磨得很圆滑。

花草虽普普通通,心情却如同郁郁葱葱的花草一样充满生机与希望。

